

挑戰網陣(康樂緣繩下降)課程內容

壹. 架構及訓練進程：

挑戰網陣(康樂緣繩下降)科目的教練訓練進程基本上以三層架構形式向上晉昇，此外亦會提供不同的增潤課程，讓各級教練持續專業發展，形式及註解請參考下圖。

技術證書	<ol style="list-style-type: none">1) 參加者年齡不少於 12 歲；2) 由二級或以上資歷的教練獨立任教及在課程中作出持續性評估。
一級教練證書	<ol style="list-style-type: none">1) 參加者年齡不少於 18 歲，並持有挑戰網陣(康樂緣繩下降)之技術證書；2) 由三級教練任教及評審。
二級教練證書	<ol style="list-style-type: none">1) 課程必須由中國香港挑戰網陣協會委員會主辦；2) 參加者須持有挑戰網陣(康樂緣繩下降)一級教練證書最少 1 年；3) 在報名時，需證明在過去 1 年內不少於 40 小時帶領挑戰網陣(康樂緣繩下降)科目協助或工作經驗的詳細紀錄 (需有本會挑戰網陣(康樂緣繩下降)二級教練或機構負責人之書面證明) 或4) 在過去一年內不少於 40 小時為『中國香港挑戰網陣協會』的挑戰網陣(康樂緣繩下降)科目擔任服務工作；5) 年齡 20 歲以上；6) 持有有效急救證書；7) 由屬會會員推薦優先考慮；8) 完成課程後由協會委任認可的三級教練作課程評審；9) 課程評審及格，方予參加實習階段；學員需半年內在一位指定三級教練督導下擔任一個挑戰網陣(康樂緣繩下降)技術證書課程的教練，經評定及格後，頒發二級教練證書。
三級教練證書	<ol style="list-style-type: none">1) 課程必須由中國香港挑戰網陣協會委員會主辦；2) 參加者須為本會有效的註冊教練，並持有挑戰網陣(康樂緣繩下降)二級教練證書最少 2 年；3) 在報名時，需證明在過去 2 年內，曾發出不少於 16 張 挑戰網陣(康樂緣繩下降)之技術證書 或4) 在過去 2 年內不少於 40 小時為『中國香港挑戰網陣協會』的<u>挑戰網陣(康樂緣繩下降)</u>科目擔任服務工作；5) 大專學歷或以上6) 對業界有特別貢獻人仕；7) 年齡 25 歲以上；8) 持有有效急救證書；9) 由屬會會員推薦優先考慮；10) 完成課程後由協會委任認可的三級教練作課程評審；11) 課程評審及格，方予參加實習階段；學員需半年內在一位指定三級教練督導下擔任一個挑戰網陣(康樂緣繩下降)一級教練證書課程的教練，經評定及格後，頒發三級教練證書。

貳. 各證書持有人之職權

挑戰網陣(康樂緣繩下降)技術證書:

1. 可以在任何訓練中，在一級教練以上資歷人士現場督導下，14 歲或以上人士可擔任助教，包括擔任保護者角色 (助教若無教練在場督導，不能帶領訓練項目)；
2. 可以在任何訓練中，在一級教練(駐場教練)以上資歷人士現場督導下，協助緣繩下降之地面安全管理。

挑戰網陣(康樂緣繩下降)一級教練證書:

1. 可在人工結構設施並認可場地進行活動；
2. 在使用協會教練身份進行活動及課程訓練，有關器材及繩索之運用必需符合協會之標準；
3. 在二級教練督導下，可在任何人工結構具設施及天然岩壁進行訓練；
4. 在訓練中，不論人工結構或天然岩壁，只可帶領單層岩壁路線的訓練體驗；
5. 在一般體驗活動中，人數則不應超過 1 教練對 12 位參加者之比例，但人數多少應考慮場地可容納人數、安全管理及教練的人手多少而定，在活動訓練中，須因應個別活動特徵、場地狀況、器材、人手與參加者特徵，以及人手比例作出合理調校，一切以安全為大前提；
6. 下降路線：一級教練只可以帶領一條下降路線，若同場有多條路線同時運作，需由相等數目的一級教練帶領活動；
7. 可以在技術證書課程中擔任助教；
8. 一級教練必須嚴格遵守教練安全守則及挑戰網陣(康樂緣繩下降)安全指引；
9. 一級教練證書課程由本會之三級教練開辦及評審。

挑戰網陣(康樂緣繩下降)二級教練證書:

1. 可在人工結構設施及天然岩壁進行活動及訓練課程；
2. 在使用協會教練身份進行活動及課程訓練，有關器材及繩索之運用必需符合協會之標準；
3. 在訓練中，不論人工結構或天然岩壁，只可帶領單層岩壁的訓練體驗；
4. 在一般體驗活動中，人數則不應超過 1 教練對 12 位參加者之比例，但人數多少應考慮場地可容納人數、安全管理、及教練的人手多少而定，在活動訓練中，須因應個別活動特徵、場地狀況、器材、人手與參加者特徵，以及人手比例作出合理調校，一切以安全為大前提；
5. 在舉辦本會的技術證書課程中，1 位二級教練可同時督導多條線道，但每一條線道需有不少於 1 位一級教練帶領，每條線道最多參與人數不超過 8 人。但因應個別活動特徵、場地狀況、器材、人手與參加者特徵，參與人數需向下調整；
6. 二級教練可以開辦及簽發技術證書課程。
7. 可以在一級教練證書課程中擔任助教；
8. 二級教練必須嚴格遵守教練安全守則及挑戰網陣(康樂緣繩下降)安全指引；

9. 二級教練證書課程由必須由**中國香港挑戰網陣協會委員會**委任人士協調、訓練及評審。

挑戰網陣(康樂緣繩下降)三級教練證書:

1. 只要在教練的能力可確保學員安全情況下，可以在“不同場地”進行活動及訓練課程，如：人工結構、天然岩壁、多層岩壁；
2. 在使用協會教練身份進行活動及課程訓練，有關器材及繩索之運用必需附合協會之標準；
3. 在舉辦本會的**技術證書**課程中，1 位三級教練可同時督導多條線道，但每一條線道需有不少於 1 位一級教練帶領，每條線道最多參與人數不超過 8 人。但因應個別活動特徵、場地狀況、器材、人手與參加者特徵，參與人數需向下調整；
4. 在舉辦本會的一級教練課程中，1 名三級教練可督導及帶領學員同時以 2 條下降線道進行訓練。訓練課程人數以 1 位三級教練對 8 位學員。但因應個別活動特徵、場地狀況、器材、人手、參加者特徵及安全評估後，參與人數需向下調整；
5. 在一般體驗活動中，人數則不應超過 1 教練對 12 位參加者之比例，但人數多少應考慮場地可容納人數、安全管理、及教練的人手多少而定，在活動訓練中，須因應個別活動特徵、場地狀況、器材、人手與參加者特徵，以及人手比例作出合理調校，一切以安全為大前提；
6. 可以舉辦技術證書及一級教練證書課程；
7. 三級教練必須嚴格遵守**教練安全守則**及**挑戰網陣(康樂緣繩下降)安全指引**；
8. 三級教練證書課程必須由中國香港挑戰網陣協會委員會委任人士協調、訓練及評審；
9. 三級教練會被中國香港挑戰網陣協會委員會委任作為二級及三級教練訓練課程之授課教練及評審；
10. 三級教練如需作為實習課程督導，必需參與相關工作坊並取得合格成績或被中國香港挑戰網陣協會委員會委任；

註釋：

- 有關指引將按實際及實施情況，由**中國香港挑戰網陣協會**委員會作出檢討及修訂；
- **認可**：在挑戰網陣(康樂緣繩下降)的意思是場地管理人願意讓有關教練使用便可

叁. 挑戰網陣(康樂緣繩下降)課程內容

挑戰網陣(康樂緣繩下降)技術證書課程

課程簡介

技術證書主要為有興趣人士而設，目的在增加參加者對緣繩下降活動的體驗和認識。學員完成課程後能地面擔任安全管理和防護工作，安全地進行挑戰網陣(康樂緣繩下降)的活動。

課程目標

1. 認識基本的個人保護器材(PPE)；
2. 運用緣繩下降的保護技巧，安全地進行活動；
3. 掌握緣繩下降技術及繩結運用，體驗挑戰網陣(康樂緣繩下降)活動的樂趣。

課程進行地點

人工結構場地或天然岩壁

課程時數及形式

課程總時數不少於 16 小時

(建議每天的課程時數介乎 3 至 8 小時之間，避免學員未能掌握課程內容或過度操練，課程教練可因參加者的背景、場地或器材設施狀況，調節課堂的時數。課程教練需確保參與者能完全掌握課程內容。)

課程形式:-

1. 理論課 (2 小時)
 2. 實踐課 (14 小時)
 3. 考核 (由教練對學員作出持續性評估)
- 合共 16 小時

減少課程時數準則：

- I. 同一群學員連續上同一科目之技術證書及一級教練課程；或
 - II. 同一群學員合併上高結構挑戰網陣及康樂緣繩下降技術證書課程；
- 這兩種情況下，教練可減少**技術證書**部份 4 小時教學，避免課程內容重複。

課程內容

1. 挑戰網陣(康樂緣繩下降)概念及簡介
2. 器材認識、保養及清潔
 - 2.1 頭盔
 - 2.2 安全帶
 - 2.3 八字環
 - 2.4 筒形防護器
 - 2.5 鎖扣
 - 2.6 繩索
 - 2.7 扁帶

3. 緣繩下降安全技巧及防護要點

3.1 緣繩下降

3.1.1 八字環下降

3.2 防護法

3.2.1 系統防護：八字環或筒形保護器

3.2.2 地面防護：消防員式防護

3.2.3 自我防護：上普路氏繩結自我保護下降

3.3 下降姿勢

3.3.1 高角度下降

4. 繩結及繩索處理：

4.1 反手結

4.2 雙套結

4.3 八字結

4.4 雙八字結

4.5 雙漁翁結

4.6 攀山捆繩法

4.7 蝴蝶捆繩法

參加者資格

1. 年齡不少於 12 歲。(18 歲以下參加者需父母及監護人簽署同意書)；
2. 能出席所有訓練時間之 100%。

課程教練及人手比例

課程教練：本會註冊的挑戰網陣(康樂緣繩下降)二級教練 或 三級教練資歷人士負責教授

助教資格：本會註冊的挑戰網陣(康樂緣繩下降)一級教練 或以上資歷人士

課程教練與學員之比例：

學員人數	1-8 人	9-16 人
課程教練 (二級或三級教練)	1 名	1 名
助教 (一級教練或以上資歷)	-	1 名

課程人數：最高上限為 16 人

評審

可由同一位課程教練任教，並在訓練期間對學員技術作持續性評估，及格後由協會頒授證書。

頒授證書

1. 學員須評審及格，方獲頒授證書；
2. 證書由中國香港挑戰網陣協會發出。

職權

請參考本章之 <貳. 各證書持有人之職權>

挑戰網陣(康樂緣繩下降)一級教練證書課程

課程簡介

挑戰網陣(康樂緣繩下降)一級教練課程是讓有志成為挑戰網陣(康樂緣繩下降)教練的人士參與。此課程內容是以帶領挑戰網陣(康樂緣繩下降)活動為基礎，目的志在促進以康樂形式進行的緣繩下降活動。課程涵蓋了在香港一般的訓練設施及營舍內的人工緣繩下降設施的設置方式及運作程序，進而促進教練的專業知識和實務體驗。學員完成課程後，通過場地的行政程序後，能在具有相關設施的場地擔任教練職責。

課程目標

1. 可以掌握自我防護及系統防護來進行挑戰網陣(康樂緣繩下降)活動；
2. 可自行設置及操作雙繩支援系統，並在人工場地帶領挑戰網陣(康樂緣繩下降)活動；
3. 熟悉基本安全技巧、繩結處理、器材使用及自我防護方法。

課程進行地點

人工結構場地 或 天然岩壁

課程時數及形式

課程總時數不少於 32 小時

(建議每天的課程時數介乎 3 至 8 小時之間，避免學員未能掌握課程內容或過度操練，課程教練可因參加者的背景、場地或器材設施狀況，調節課堂的時數。課程教練需確保參與者能完全掌握課程內容。)

課程形式:-

1. 理論課 (4 小時)
 2. 實踐課 (20 小時)
 3. 評核 (8 小時)
- 合共 32 小時

課程內容

1. 緣繩下降活動的基礎理論

- 1.1 下降方式簡介 (單繩, 雙繩, 峽谷挑戰, 洞穴探險, 傳統人體防護)
- 1.2 單繩下降技巧
- 1.3 雙繩系統防護
- 1.4 最低斷裂強度
- 1.5 安全工作負荷
- 1.6 設置錨固點及錨固點之選擇
- 1.7 扁帶的角度與決定力量及其在保護點上的分佈
- 1.8 下降姿勢：水平角度及低角度下降方式
- 1.9 墜落系數

2. 歷奇活動理論基礎簡介

- 1.1 經驗學習法

1.2 安舒區概念

3. 緣繩下降器具的進階認識

3.1 繩索

3.1.1 動態繩

3.1.2 靜態繩

3.2 繩索保護套及相關器材

3.3 扁帶

3.4 龍蝦鬚/牛尾繩

3.5 各類下降及防護器材

3.6 各類鎖扣

4. 繩結及繩索處理

4.1 繩結

4.1.1 反穿八字結

4.1.2 雙環八字結

4.1.3 攀山蝴蝶結

4.1.4 意大利半結

4.1.5 無張力結

4.1.6 普魯士結

5. 緣繩下降安全技巧及防護要點

5.1 下降：

5.1.1 8字環

5.1.2 筒形防護器

5.1.3 意大利半結介紹

5.2 上攀：

5.2.1 普式繩上攀

5.3 防護法：

5.3.1 系統防護：八字環或筒形保護器

5.3.2 地面防護：消防員式防護

5.3.3 自我防護：普式繩

(下降器上方設置保護及下降器下方設置保護)

6. 安全管理

6.1 檢查設施及現場環境

6.2 設置錨固點及器材

6.3 5H 檢查

6.4 檢查及測試保護系統功能

6.5 危機介入技巧 (參加者情緒處理)

6.6 基本拯救技巧及危機處理

(環境因素、器材因素、人為因素、個案討論、介入及拯救技巧)

7. 挑戰網陣(康樂緣繩下降)的帶領方法 (理論與實踐)：

- 7.1 簡介
- 7.2 帶領
- 7.3 解說

8. 人工場地錨固點設置及操作適合救援的繩索系統(應急下錨系統)

參加者資格

- 1. 年齡不少於 18 歲；
- 2. 持有本會發出之挑戰網陣(康樂緣繩下降)技術證書；
- 3. 能出席所有訓練時間之 100%。

課程教練及人手比例

課程教練：本會註冊的挑戰網陣(康樂緣繩下降)三級教練資歷人士負責教授

課程助教：本會註冊的挑戰網陣(康樂緣繩下降)二級教練以上資歷人士

課程教練與學員之比例：

學員人數	1-8 人	9-12 人	13-16 人
課程教練 (三級教練)	1 名	1 名	1 名
助教 (二級教練或以上資歷)	-	1 名	2 名

課程人數：最高上限為 16 人

評審

- 1 由挑戰網陣(康樂緣繩下降)三級教練對學員評審，學員及格後由協會頒授挑戰網陣(康樂緣繩下降)一級教練證書；
- 2 評審重點內容主要是：
 - 2.1 挑戰網陣(康樂緣繩下降)的人工場地設置；
 - 2.2 掌握自我防護系統進行挑戰網陣(康樂緣繩下降)活動；
 - 2.3 使用雙繩支援系統進行活動，並能夠操作應急下錨系統；
- 3 學員必須在考核中處理以上評審內容時顯示其有充分能力完成工作。

頒授證書

- 1. 學員須評審及格，方獲頒授證書；
- 2. 證書由中國香港挑戰網陣協會發出；
- 3. 一級教練證件為永久性證件，教練證須同時持有有效急救證書方為有效。

職權

請參考本章之 <貳. 各證書持有人之職權>

挑戰網陣(康樂緣繩下降)二級教練證書課程

課程簡介

挑戰網陣(康樂緣繩下降)二級教練證書目的是讓有志成為**課程教練**人士而設。挑戰網陣(康樂緣繩下降)二級教練必須掌握不同類型的技術、器材、設置及操作。挑戰網陣(康樂緣繩下降)二級教練亦是**活動督導**的角色，能因應不同情況提供監督和支援工作。此外挑戰網陣(康樂緣繩下降)二級教練具能力於天然岩壁帶領活動能力。

課程目標

1. 可以在人工結構場地或天然岩壁進行及帶領緣繩下降；
2. 熟悉保護系統的設置方法，掌握並可演練緣繩下降活動的拯救技巧；
3. 加強參加者掌握教授課程及準備教案的技巧。

課程進行地點

人工結構場地 或 天然岩壁

課程時數及形式

課程總時數不少於 40 小時

(建議每天的課程時數介乎 3 至 8 小時之間，避免學員未能掌握課程內容或過度操練，課程教練可因參加者的背景、場地或器材設施狀況，調節課堂的時數。課程教練需確保參與者能完全掌握課程內容。)

課程形式:-

1. 理論課 (8 小時)
2. 實踐課 (24 小時)
3. 評核 (8 小時)
4. 實習 (16 小時)

(學員需在半年內，與督導協調主辦 1 個技術證書課程)

課程內容

1. 教練的責任、操守及義務
2. 環境評估及保護
3. 天氣影響
4. 個人防護器材
 - 4.1 選擇合適的個人防護器材
 - 4.2 安全帶及胸帶
 - 4.3 拯救用之下降器材
 - 4.4 各類夾繩器材介紹
5. 保護系統及其所需運用之器材
 - 5.1 建築物防護點

- 5.2 人工防護點
- 5.3 天然防護點

- 6. 繩結及繩索處理
 - 6.1 繩結
 - 6.1.1 雙環稱人結
 - 6.1.2 水結
 - 6.1.3 動力釋放結
 - 6.1.4 接繩結 (可承重)

 - 6.2 臨時繫身法
 - 6.2.1 臨時胸帶

- 7. 技術
 - 7.1 負重點轉移系統
 - 7.2 拖拉系統
 - 7.2.1. 繃緊系統
 - 7.2.2. 實際及理想滑輪原理應用(2:1,3:1,4:1)
 - 7.3 緣繩上攀及下降技術
 - 7.3.1. 繩結通過
 - 7.3.2. 繩索轉換
 - 7.3.3. 斜繩下降

- 8. 平台拖拉拯救技巧

- 9. 天然錨固點設置及所需器材

- 10 課程教授之程序與技巧
 - 10.1 表達技巧現場秩序操控
 - 10.2 學習理論
 - 10.3 技巧示範與指導
 - 10.4 學生理解層次
 - 10.5 教案計劃 (技術證書)

- 11. 引導技巧
 - 11.1 歷奇教育基礎理念；
 - 11.2 經驗學習法；
 - 11.3 安舒區；
 - 11.4 處理受情緒困擾之參加者；
 - 11.5 經驗回顧技巧。

參加者資格

1. 持有本會之挑戰網陣(康樂緣繩下降)一級教練證書 1 年以上；
2. 在報名時，需證明在過去一年內不少於 40 小時帶領挑戰網陣(康樂緣繩下降)科目協助或工作經驗的詳細紀錄(需有本會二級教練或機構負責人之書面證明) 或
3. 在過去一年內不少於 40 小時為「中國香港挑戰網陣協會」的挑戰網陣(康樂緣繩下降)科目擔任服務工作；
4. 年齡 20 歲以上；
5. 持有有效急救證書；
6. 屬會會員推薦優先。

課程教練及人手比例

課程教練及助教：本會委員會委任的挑戰網陣(康樂緣繩下降)三級教練

課程教練與學員之比例：

學員人數	1-8 人	9-16 人
課程教練 (三級教練)	1 名	1 名
助教 (三級教練)	-	1 名

課程人數：最高上限為 16 人

(實際人數須按場地可容納人數、器材的供應、教練與學員比例合理程度來決定最高人數。)

評審

1. 由本會委員會安排評審日期及內容；
2. 所有參加者必須出席所有訓練日期，方能獲得參加評審資格；
3. 評審內容包括：
 - a) 理論筆試；
 - b) 個人技術試；**教學技巧及拯救技巧**為必須考核部份；
 - c) 實習 (必須在半年內開辦 1 個技術證書訓練課程)；
 - i. 由本會委任的實習課程督導作全程監督以確保安全及水準 及
 - ii. 實習課程督導在課程完成後呈交書面報告給予評審及協調委員以作審核。

頒授證書

1. 學員須評審及格，方獲頒授證書。
2. 證書由中國香港挑戰網陣協會發出。
3. 二級教練證件有效期為 3 年，教練證須同時持有有效急救證書方為有效。

職權

請參考本章之 <貳. 各證書持有人之職權>

挑戰網陣(康樂緣繩下降)三級教練證書課程

課程簡介

此『三級教練證書』課程為已有充分緣繩下降技術及經驗的教練而設，除了一些進深技術及拯救程式外，課程針對指導及評審技巧 內容不會注重太多被動式授課，著重參加者的經驗交流及示範為主，另參加者會被指派負責不同的題目作講解、分析、示範或演練等。

課程目標

1. 深入探討緣繩技術的理念、相關活動器材的統一標準；
2. 利用互動學習法及拯救程式，讓參加者完成課程後，能掌握各種環境及形式的緣繩活動；
3. 加強參加者掌握課程設計、教導技巧、個別督導技巧及表現評審的各種方法。

課程進行地點

人工結構場地 或 天然岩壁

課程時數及形式

課程總時數不少於 48 小時

(建議每天的課程時數介乎 3 至 8 小時之間，避免學員未能掌握課程內容或過度操練，課程教練可因參加者的背景、場地或器材設施狀況，調節課堂的時數。課程教練需確保參與者能完全掌握課程內容。)

課程形式:-

1. 理論課 (8 小時)
2. 實踐課 (32 小時)
3. 評 核 (8 小時)
4. 實 習 (32 小時)
(學員需在半年內，與督導協調主辦 1 個一級教練證書課程)

課程內容

1. 緣繩活動的理論探討

- 1.1 緣繩技術的歷史及背景
- 1.2 緣繩技術的發展及形式
- 1.3 緣繩技術的安全概念
- 1.4 單繩及雙繩的保護系統的比較及討論
- 1.5 緣繩活動的團體精神
- 1.6 教練的責任、操守及義務
- 1.7 環境評估及保護
- 1.8 天氣的影響
- 1.9 結構場地、戶外場地安全指引

2. 個人保護器材 (參加者負責講解題材) 深入認識各種緣繩器材的使用方法，包括其限制及各項功能：
 - 2.1 器材的安全標準
 - 2.2 各類安全器材檢測、保養及應用
 - 2.3 個人保護系統
3. 緣繩保護系統設置及其所需器材(示範緣繩活動的各種保護系統設置要點)：
 - 3.1 偏離點
 - 3.2 下降中途錨固點
 - 3.3 繩袋的使用方法
 - 3.4 緣繩下降的下錨系統
4. 緣繩技術
 - 4.1 實習及示範安全地進行緣繩活動；
 - 4.2 中途錨固點通過
 - 4.3 偏離點通過
 - 4.4 繩結通過
 - 4.5 多層岩壁下降
5. 掛接式拯救技巧
 - 5.1 清醒傷者處理
 - 5.2 昏迷傷者處理
6. 滑輪原理 (理論與實踐) 實習及討論
 - 6.1 滑輪系統的設立及正確使用方法及
 - 6.2 如何運用於拯救程式
7. 緣繩下降(結構、戶外場地)下錨系統及下降平台設施設計與管理：
 - 7.1 錨固點系統應用
 - 7.2 下降平台設施
 - 7.3 下降場地管理
8. 危機管理
 - 8.1 安全程式
 - 8.2 危機及處理
 - 8.3 拯救技巧：討論及實習使用各種器材進行，深入探討拯救理念及拯救程式
9. 課程設計 (挑戰網陣(康樂緣繩下降)一級教練課程)
 - 9.1 教案編寫
 - 9.2 課程編排
 - 9.3 指導技巧
 - 9.4 教練技巧
 - 9.5 評審技巧

10. 評審技巧

- 10.1 標準
- 10.2 準則
- 10.3 態度

11. 引導技巧 (重溫及增強理解層次)

- 11.1 歷奇教育基礎理念
- 11.2 經驗學習法
- 11.3 安舒區
- 11.4 情緒、思維與行為的關係
- 11.5 處理受情緒困擾之參加者
- 11.6 經驗回顧技巧

參加者資格

1. 參加者需為本會有效的註冊教練，並持有二級教練證書最少 2 年；
2. 在報名時，需證明在過去 2 年內，曾發出不少於 16 張 挑戰網陣(康樂緣繩下降)之技術證書 或
3. 在過去 2 年內不少於 40 小時為『中國香港挑戰網陣協會』的挑戰網陣(康樂緣繩下降)科目擔任服務工作；
4. 大專學歷或以上 或
5. 對業界有特別貢獻人仕；
6. 年齡 25 歲以上；
7. 持有有效急救證書；
8. 屬會會員推薦優先。

課程教練及人手比例

課程教練及助教：由本會委員會委任的挑戰網陣(康樂緣繩下降)三級教練

課程教練與學員之比例：

學員人數	1-8 人	9-16 人
課程教練 (三級教練)	1 名	1 名
助教 (三級教練)	-	1 名

課程人數：最高上限為 16 人

(實際人數須按場地可容納人數、器材的供應、教練與學員比例合理程度來決定最高人數。)

評審

1. 由本會委員會安排評審日期及內容；
2. 所有參加者必須出席所有訓練日期，方能獲得參加評審資格；
3. 評審內容包括：
 - a) 理論筆試；
 - b) 個人技術試；**教學技巧**及**拯救技巧**為必須考核部份；
 - c) 實習 (必須在半年內開辦 1 個一級教練證書訓練課程)；
 - i. 由本會委任的實習課程督導作全程監督以確保安全及水準及
 - ii. 實習課程督導在課程完成後呈交書面報告給予評審及協調委員以作審核。

頒授證書

1. 學員須評審及格，方獲頒授證書；
2. 證書由中國香港挑戰網陣協會發出；
3. 三級教練證件有效期為 3 年，教練證須同時持有有效急救證書方為有效。

職權

請參考本章之 <貳. 各證書持有人之職權>

重新註冊資格

各科目的二級及三級教練都必須在其教練證屆滿後，向「中國香港挑戰網陣協會」申請重新註冊，申請條件如下：

1. 在三年內，每年帶領該科目活動不少於 40 小時，及；
2. 在三年內，共開辦及簽發該科目最少 16 張訓練證書或
3. 在三年內，共為『中國香港挑戰網陣協會』服務不少於 40 小時 (呈交服務記錄) 或
4. 在三年內，參與由中國香港挑戰網陣協會舉辦之持續專業發展課程不少於 24 小時；
5. 在三年內，完成以上 1.項及 2 至 4 項其中兩項的一半要求；
6. 如未能完成上述要求，可向中國挑戰網陣協會申請技術評審試；
7. 持有有效急救證書。